



Wir bieten Beratung und Begleitung an in Form von Gesprächen, damit Sie

- Eine Vertrauensperson – nicht nur, aber auch in Notfällen haben
- Gemeinsam mit uns realistische Handlungsmöglichkeiten entwickeln können
- Geeignete andere Hilfsangebote finden
- Mit Verlusten und Begrenzungen besser zurecht kommen
- Alltagsprobleme grundlegend besprechen und Strategien entwickeln können
- An Beziehungen wieder anknüpfen oder neue Freundschaften aufbauen können
- Ihre Selbständigkeit im Alltag wieder zurückgewinnen können
- In Glaubensfragen erstgenommen werden
- Ihre Persönlichkeit weiterentwickeln können

Wir bieten bei Bedarf auch praktische Hilfe an, zum Beispiel

- Beim Ordnen Ihres Schriftverkehrs und der Rechnungen
- Beim Üben, wieder unter die Menschen zu gehen
- Durch Unterstützung beim Ordnung halten in der Wohnung
- Durch Begleitung zu Ämtern
- Beim Finden eines tragfähigen sozialen Umfeldes, z. B. einer christlichen Gemeinde
- Beim Suchen und Entdecken geeigneter Freizeitaktivitäten

Wir bieten monatliche Gruppentreffen an.

Themen sind unter anderen

- Aspekte der Alltags- und Lebensbewältigung
- Umgang mit psychischer Beeinträchtigung
- Fragen des christlichen Glaubens
- fördert mein Gottesbild eine Haltung der Hoffnung?

Die Treffen werden durch uns organisiert und moderiert.

Unser Angebot richtet sich vorwiegend an Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, in Lebenskrisen und an Menschen, welche straffällig geworden sind.

- Als Betroffene oder Betroffener können Sie direkt Kontakt mit uns aufnehmen oder über Fachpersonen wie Hausarzt, Psychologin, Psychiater, Sozialarbeitende, Pro Infirmis, etc.
- Wir bieten professionelle Seelsorge, Beratung und Begleitung an. Verbindlichkeit, Transparenz und die Zustimmung zum Austausch mit anderen involvierten Fachstellen sind uns wichtig.
- Wir bieten ambulante Nachsorge auch über längere Zeiträume hinweg. Bei erneuten Klinik- oder Gefängnisaufenthalten können wir die Kontinuität der Beziehung durch Besuche gewährleisten
- Wir unterstehen der Schweigepflicht
- Unsere Werte, ethischen Überzeugungen und unser Menschenbild orientieren sich an der Bibel.
- Unser Angebot gilt auch für Menschen, die nur bescheidene finanzielle Beiträge leisten können

Finanziert wird die Wäggmeinschaft Emmaus durch ...

- Spenden von Freunden und Gönnern
- Kollekten und Gaben von Kirchgemeinden
- Zuwendungen gemeinnütziger Institutionen
- den Möglichkeiten der Klienten angepasste Beiträge

Es gibt viele Möglichkeiten, wie Sie unsere Arbeit unterstützen können, zum Beispiel

- als ehrenamtliche Beraterinnen und Berater
- tatkräftig in der freiwilligen Mitarbeit
- finanziell als Gönnerin oder Gönner
- geistlich im Gebet
- indem Sie in Ihrem persönlichen und beruflichen Umfeld auf die Wäggmeinschaft Emmaus aufmerksam machen
- als Gastfamilie

## KONTAKT

Anny von Almen

Adresse Thunstr. 29  
3074 Muri b. Bern

Tel. 031 556 88 10  
076 424 90 92

E-mail [info@emmaus-bern.ch](mailto:info@emmaus-bern.ch)  
Web [www.emmaus-bern.ch](http://www.emmaus-bern.ch)